

SPORT

Har du tips eller bilder til sportssidene våre? Send det til: redaksjonen@sandnesposten.no eller ring vår tipstelefon: 41 60 70 00.

Sandnes kampsportsenter:

Ny treningshall samles



POPULÆRT TILBUD: Frank Hermansen (Sandnes judoklubb) og Harald Monsen (Sandnes kampsportsenter) er fornøyde med tilbudet de nå kan gi til sine medlemmer.

Sandnes kampsportsenter har snart eksistert i ett år. Treningshallen ved Hovebakken er den største i Norden i sitt slag.

OLE AARRE
tekst og foto

Sandnes kampsportsenter består av fire klubber innenfor grenene judo, karate, qwan ki do og taekwondo.

Disse klubbene har tidligere år hatt treningstider i kjelleren på et kontorbygg på Stangeland og i diverse gymsaler og treningshaller på Austrått og Hana. Mattene som er nødvendige til treningene har

de nærmest drasset med seg over hele byen for å trene.

Viktig å samles

Men nå er det slutt på å drasse på matter. Nå ligger de fint i de nye treningslokalene ved Hovebakken, hvor det er undertegnet en leieavtale på 20 år.

Leder i Sandnes judoklubb Frank Hermansen og styreleder i Sandnes kampsportsenter Harald Monsen er blant frontfigurene som har realisert prosjektet om egen treningshall - en treningshall som sannsynligvis er den største i sitt slag i Norden. At de ulike kampsportene samles under ett tak tror

Hermansen og Monsen er en stor fordel.

– Først og fremst synes vi det har vært viktig å samle klubbene for å gi alle som er interessert i kampsport et godt tilbud og en samlingsplass. På denne måten får vi også best mulig utbytte av ressursene og kan ha treninger på tvers av klubbene, forklarer Hermansen og legger til:

– Når man begynner på f.eks judo, så er det ikke sikkert at det er her vedkommede har størst talent. Da er det kort vei til en annen kampsport som han eller hun kan prøve seg på.

Stor aktivitet

Aktiviteten i hallen er upåklagelig. I snitt er det 150 personer i aksjon på mattene daglig. Judoklubben er desidert størst, mens de andre klubbene har litt under halvparten av judoens medlems-tall.

Av judoklubbens 164 medlemmer er det 30-35 som er seniorer. Resten er fra 3-18 år. De aller yngste driver noe som heter knøttejudo, som er veldig populært.

– Vi har to kurs i året, med maks 30 deltakere. Men selv uten markedsføring fylles disse opp uten problemer, sier Hermansen.

Judoklubben har stort fokus på de unge, og leier også lokalene ut til barnehager. På knøttejudo lærer de unge motorikk og kroppsbeherskelse.

Liker ikke ordet kampsport

Harald Monsen liker ikke ordet kampsport, da det skremmer mange vekk før de før begynnt. Spesielt foreldre liker dårlig dette navnet når ungene kommer hjem og sier at de vil begynne på judo eller karate.

– Vi vurderte faktisk å kalle det noe annet enn Sandnes kampsportsenter.

Mange forbinder navnet med slåsning, noe det overhodet ikke er. Dette er idrett - som er en del av de olympiske leker, sier Monsen. Valget stod til slutt mellom Sandnes kampsportsenter og Sandnes Dojo.

Dojo betyr treningshall.

– Problemet med å kalle det Sandnes Dojo er at ingen ville visst hva det var - kun de som har peiling på det fra før av. Det ønsket vi ikke - og derfor ble det kampsportsenter, slik at folk vet hva vi faktisk driver med.

Men slåsning er det ikke, understreker Monsen.



STORFINT BESØK: Trenings-samlingen i helgen samlet topputøvere og trenere fra hele landet. Her representert ved tre utøvere fra ungdomslandslaget, fra venstre: Linus Angel Vinje fra Fredrikstad, Herman Hermansen fra Sandnes Judoklubb og Fredrikke Roaldseth fra Trondheim sammen med tidligere verdensmester Neil Adams fra England. (Foto: Privat)

et klubbene

Integrering

I den nye treningshallen er det mange nasjonaliteter under ett tak. Ifølge Hermansen og Monsen er det utøvere fra rundt 15 nasjonaliteter.

– Jeg ville sagt det var enda et par, men jeg kan slå meg til ro med 15 sier Monsen og ser bort på Hermansen.

– Det er uansett ufattelig mye spør du meg, svarer judolederen og legger til at nesten 30 prosent av medlemmene er jenter.

– Det synes vi

er veldig kjekt. Dette er idrett som passer like godt for jenter som for gutter.

Verdensmester på besøk

Mange av de som trener ved

– Vi vurderte faktisk å kalle det noe annet enn Sandnes kampsportsenter. Mange forbinder navnet med slåssing, noe det overhodet ikke er. Dette er idrett - som er en del av de olympiske leker..

– Harald Monsen – Sandnes Kampsportsenter

kampsportsenteret i Sandnes har for vane å ta medaljer når de er ute og konkurrerer. Flere er i landslagsklasse og i tillegg har klubben en landslagstrener i Jessica Thiblin.

Det gjør at kampsportsenteret blir et senter i

regionen for kompetanse og treningsfasiliteter.

Forrige helg var en tidligere verdensmester i judo på besøk.

– Neil Adams er en levende legende og vi hadde ham her fra fredag til søndag. Det er som om Maradona skulle trene med Sandnes Ulf, sier Monsen.

Adams har fem EM-gull, ett VM-gull, ett VM-sølv og to VM-bronse, samt to OL-sølv. Nå er han landslagstrener for Belgia.

– Det kostet litt, men det gjorde veldig mye for våre utøvere og trenere, i forhold til inspirasjon og kompetanseheving. Det skulle egentlig bare være for de i regionen, men når vi fikk så stor fint besøk kom det folk fra Trondheim og Oslo for å lære, forteller Monsen.

Zenebe Brkineh vant kvalifiseringsløp

FRIIDRETT: Frew Zenebe Brkineh i Sandnes idrettslag vant lørdagens kvalifiseringsløp på 10 000 m på en overbevisende måte. Han hadde en sterk sisterunde, og kom i mål på 31.15.0.

Han har utvilsomt bedre tider inne, for i dette løpet handlet det først og fremst om kvalifisering.

Bestetiden fra i fjor slo han med 37 sekunder.

Klubbkameraten Ahmed Muktar Adam greide EM-kravet for U20 under NM ifjor, men formen hans nå er dessverre ikke like god. Det så bra ut halvveis, men så buttet det mot. Nummer to på 10 000 meter ble Erlend Engum fra GTI med tiden 36.32.7.



I FORM: Frew Zenebe Brkineh løper mye fortere enn i fjor. (Foto: Inge Akerjordet)

HELGENS RUNDE

Tap, tap, tap

RUNDEN: Sandved tapte 0-3 for Voll i siste kamp før ferien. Kampen ble spilt hjemme, for Sandved fortsatt ikke har vunnet en eneste kamp denne sesongen. Laget ligger nest sist, med bare Sandnes Ulf 3 bak seg. Fire poeng på 12 kamper lukter det nedrykk av - spesielt når nest sisteplass har ti poeng.

Heller ikke Austrått fikk med seg godfølelsen til ferien, da det ble 2-5-tap for Bjerkreim. Austrått ligger så vidt under midten med 15 poeng på 12 kamper.

Riska jakter sin første seier, og selv om 2-3 mot Vaulen er et såkalt «hederlig tap», deles det ikke ut poeng til taperne. Riska ligger på jumboplass med ett poeng på ti kamper. Nest sisteplass har åtte poeng på ni kamper.

GJESTETIPPER: Ole Amundsen, Sandved II.

VELDEDIG FORMÅL: For hvert rette tippetegn Sandnesposten og «Gjestetipper» tikker inn, går det 100 kroner i potten - som igjen skal deles ut til et veldedig formål. Om du har en god idé til hvem som skal få potten som deles ut en gang i halvåret, kan du sende oss et tips eller [soknad til redaksjonen@sandnesposten.no](mailto:soknad.til.redaksjonen@sandnesposten.no).

ILD-SJELEN

Langata 70. Sandnes
Telefon: 51 62 42 66
Telefaks: 51 62 10 88

VARMEFAG - det du egentlig ønsker deg

Sum til nå:

2700,-

KAMPENE

SANDNESPOSTEN

Gjestetipper

Ole Amundsen
Assistenttrener Sandved



SANDVED - VOLL
4. DIV FOTBALL MENN

0-3

B

U

BJERKREIM
-
AUSTRÅTT
4. DIV FOTBALL MENN

5-2

B

B

RISKA - VAULEN
4. DIV FOTBALL MENN

2-3

B

B

Innsamlet gevinst:

200,-

100,-